



**Junta de Freguesia
Algueirão-Mem Martins**

EDITAL 03/2020

**Publicitação do Regulamento da Prova Desportiva
“Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – 3 Edição”**

----- Valter Manuel Antunes Januário, Presidente da Junta de Freguesia de Algueirão e Mem-Martins, torna público que de acordo com a deliberação da Junta de Freguesia de dezasseis de Janeiro do ano dois mil e vinte, e em cumprimento com o artigo 98.º do Código do Procedimento Administrativo – Decreto-Lei n.º 4/2015, de 07 de janeiro, e no enquadramento da alínea h) do n.º 1 do artigo 16.º do anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que irá ser elaborado para submissão à Assembleia de Freguesia, os projetos de Regulamentos Prova Desportiva “Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – 3ª edição”. -----

----- Desta forma, tendo em vista o desencadeamento do procedimento, informam-se os interessados, do seguinte: -----

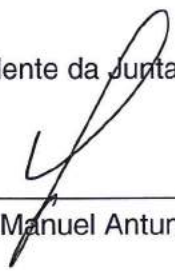
----- A Junta de Freguesia Algueirão e Mem-Martins deliberou desencadear o procedimento em reunião de dezasseis de Janeiro do ano dois mil e vinte. -----

----- Os interessados podem apresentar eventuais contributos ao procedimento referido, no prazo de dez (10) dias contados a partir do dia seguinte da publicação deste edital, através de proposta escrita, devidamente identificada e dirigida ao Presidente da Junta de Freguesia. -----

----- Os contributos devem ser apresentados pessoalmente na Secretaria da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, sita na Rua Domingos Saraiva, n.º 6, 2725 -286 Algueirão -Mem Martins ou através do correio eletrónico para geral@jfamm.pt. -----

----- Algueirão-Mem Martins, aos sete dias do mês de janeiro do ano dois mil e vinte. -----

O Presidente da Junta de Freguesia


Valter Manuel Antunes Januário



Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr III Edição

01 de março 2020

REGULAMENTO



Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins
Rua Domingos Saraiva, Nº 6
2725-286 Algueirão-Mem Martins
219 229 450/8
geral@jfamm.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 01 de março de 2020, a partir das 09h00, um evento desportivo de atletismo, designado por “Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – III Edição”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que está integrada no Troféu “Sintra a Correr” 2019/2020, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

No âmbito deste evento, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, sem quaisquer prémios ou classificação entre os participantes, cuja partida está prevista às 9h05.

3 – PERCURSOS

Percurso 1 – 10.000 metros - (Juniões M, Seniores M/F, M35 a M60, F35 a F40):

Às 10h00 partida, junto às instalações dos Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins sentido descendente da Rua do Bombeiros Voluntários, no cruzamento vira-se à direita para a Rua Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente pela Travessa dos Choupos, na rotunda vira-se à esquerda seguindo-se pela Estrada de Mem Martins, no cruzamento vira-se à direita seguindo-se pela Rua de Angola, na rotunda segue-se em frente no sentido descendente pela Rua Popular de Moçambique, no cruzamento vira-se direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), contorna-se a rotunda pela esquerda, segue-se o sentido descendente da Avenida Vitorino Nemésio, na rotunda da Estrela (junto à PSP), vira-se à direita para a Avenida Miguel Torga, na rotunda (frente ao antigo mercado da Tapada das Mercês) segue-se pela esquerda subindo-se a Avenida Embaixador Aristides Sousa Mendes (abastecimento 5km), na rotunda do MacDonalds segue-se pela esquerda pela Estrada Mercês Algueirão, na bifurcação segue-se em frente pela Estrada N 250-1, na segunda rotunda (frente ao campo de futebol) vira-se para a direita para a Estrada Academia da Força Aérea, no cruzamento vira-se à esquerda seguindo em frente pela Estrada da Barrosa, no cruzamento segue-se em frente pela Estrada do Algueirão, no cruzamento da Santinha, segue-se pela direita Estrada de Sacotes, na rotunda segue-se em frente continuando pela Estrada de Sacotes, vira-se à esquerda para a Estrada da Azeiteira, vira-se à direita para a Rua Reinaldo dos Santos, seguindo-se pela esquerda, vira-se à direita pela Rua Bernardo Marques, segue-se pela direita Rua Cidade de Leiria, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Beja, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Faro, no cruzamento vira-se à esquerda e na rotunda vira-se à direita passando entre o Lidl e o Minipreço, segue-se em frente até à rotunda, vira-se à esquerda seguindo-se em frente, passa-se por debaixo do túnel em direção a Oureira, segue-se pela esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Doutor Joaquim Fontes, vira-se à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se à esquerda pela Rua Ferreira de Castro, segue-se em frente até meta.

Percurso 2 – 7.110 metros - (Caminhada):

Às 10h05m partem os caminhadores, junto às instalações dos Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins sentido descendente da Rua do Bombeiros Voluntários, no cruzamento vira-se à direita para a Rua Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente pela Travessa dos Choupos, na



rotunda vira-se à esquerda seguindo-se pela Estrada de Mem Martins, no cruzamento vira-se à direita seguindo-se pela Rua de Angola, na rotunda segue-se em frente no sentido descendente pela Rua Popular de Moçambique, no cruzamento vira-se à direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), na rotunda segue-se pela esquerda sentido descendente da Avenida Vitorino Nemésio, na rotunda da estrela (junto à PSP), segue-se em frente no sentido ascendente pela Avenida Capitães de Abril, na rotunda segue-se em frente pela Avenida Amália Rodrigues, na rotunda vira-se à direita pela Estrada do Algueirão, vira-se à esquerda no cruzamento da Santinha, segue-se pela direita Estrada de Sacotes, na rotunda segue-se em frente continuando pela Estrada de Sacotes, vira-se à esquerda para a Estrada da Azeiteira, vira-se à direita para a Rua Reinaldo dos Santos, seguindo-se pela esquerda, vira-se à direita pela Rua Bernardo Marques, segue-se pela direita Rua Cidade de Leiria, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Beja, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Faro, no cruzamento vira-se à esquerda e na rotunda vira-se à direita passando entre o Lidl e o Minipreço, segue-se em frente até à rotunda, vira-se à esquerda seguindo-se em frente, passa-se por debaixo do túnel em direção a Ouressa, segue-se pela esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Doutor Joaquim Fontes, vira-se à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se à esquerda pela Rua Ferreira de Castro, segue-se em frente até meta.

Percurso 3 – 2.540 metros (1270 metros x2) - (Iniciados M/F):

Às 11h20 partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários, segunda volta, seguindo-se no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários até à meta.

Percurso 4 – 3.810 metros (1270 metros x 3) - (Juvenis M/F, Juniores F, M65 a M70, F45 a F60, Deficientes a Pé M/F):

Às 10h30 partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários. Segunda volta, seguindo-se no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários, terceira volta, sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários até à meta.

Percurso 5 – 1.270 metros - (Infantis M/F):

Às 11h40 partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se à esquerda para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se esquerda para a Rua dos Bombeiros Voluntários seguindo-se até à meta.

Percurso 6 – 719,85 metros - (Benjamins M/F):

Às 09h10 partida no sentido ascendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, contorna-se o cone ao fundo da mesma rua seguindo-se no sentido ascendente da Rua dos Bombeiros Voluntários seguindo-se até à meta.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será frente às instalações da Associação de Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins, na Rua dos Bombeiros Voluntários – Mem Martins e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
09h00	Juniores M + Seniores M/F, M35 a M60 + F35 a F40	1	10 000 m
09h05	Caminhada	2	7 110 m
09h10	Benjamins M/F	6	719,85 m
10h30	Juvenis M/F, Juniores F, M65 a M70 + F45 a F60 + Deficientes a Pé F/M	4 (duas voltas ao percurso)	3 810 m
11h20	Iniciados M/F	3	2 540 m
11h40	Infantis M/F	5	1 270 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2009 e 2010	Benjamins	2009 e 2010
Infantis	2007 e 2008	Infantis	2007 e 2008
Iniciados	2005 e 2006	Iniciados	2005 e 2006
Juvenis	2003 e 2004	Juvenis	2003 e 2004
Juniores	2001 e 2002	Juniores	2001 e 2002
Seniores	1986 a 2000	Seniores	1986 a 2000
M 35	1981 a 1985	F 35	1981 a 1985
M 40	1976 a 1980	F 40	1976 a 1980
M 45	1971 a 1975	F 45	1971 a 1975
M 50	1966 a 1970	F 50	1966 a 1970
M 55	1961 a 1965	F 55	1961 a 1965
M 60	1956 a 1960	F 60	1960 e antes
M 65	1951 a 1955	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1950 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 01 janeiro de 2020.

6 – SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 8h30 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2019-2020, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal (e chip) deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **27 de fevereiro de 2020**.

ATENÇÃO:

- Não haverá dorsais de substituição;
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação.

A participação na caminhada é gratuita, porém, os caminheiros deverão inscrever-se previamente através do correio eletrónico da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins (geral@jfamm.pt) ou através do preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada nos balcões desta autarquia ou ainda nas redes sociais até quinta-feira, dia **27 de fevereiro de 2020**.

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

A confirmação de presença não é aplicável aos caminheiros.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não enverguem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Que não sejam portadores do controlo de passagem obrigatório.**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do cartão de cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

10 – CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas classificados de cada escalão, bem como medalhas do 4º ao 10º classificado no caso dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11.3 – Não se atribuem prémios aos caminheiros.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias a todos os participantes que necessitem.

13 - RECLAMAÇÕES

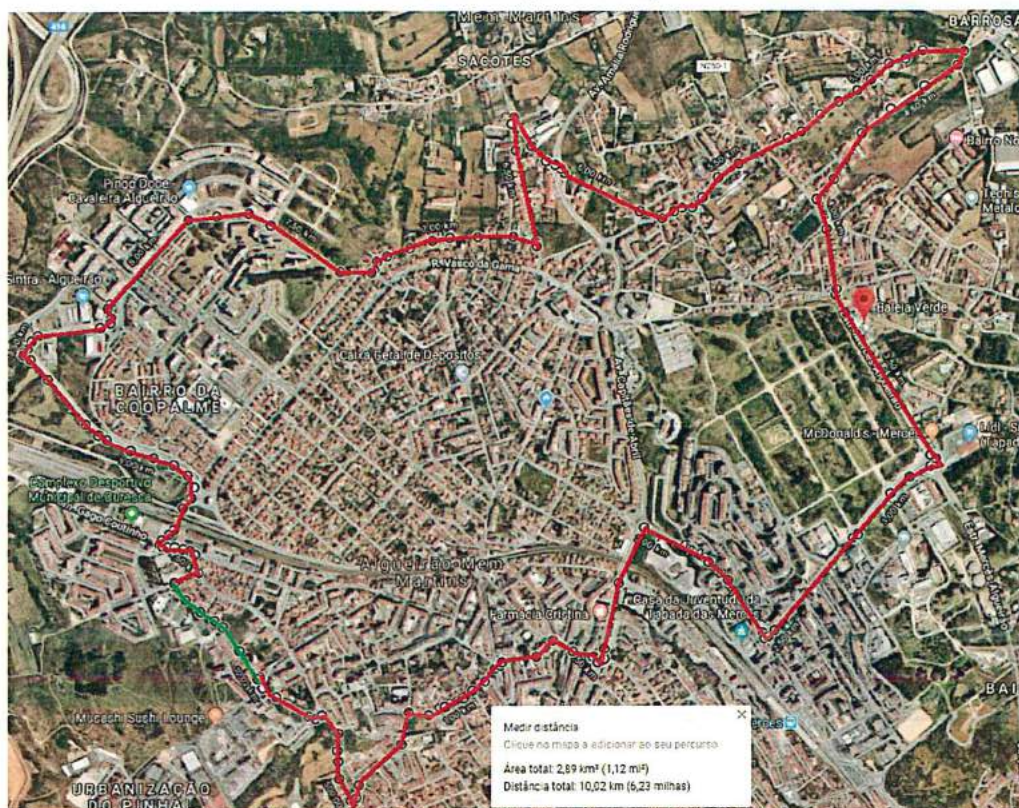
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14- CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

Percurso 1 (10 000 m)



Percurso 2 CAMINHADA (6 280 m)



Troféu "Sintra a Correr" 2019/2020
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – III Edição

Percurso 3 (2 x 1270 m = 2 540 m)



Percurso 4 (3 x 1270 m = 3 810 m)



Troféu "Sintra a Correr" 2019/2020
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – III Edição

Percurso 5 (1 270 m)



Percurso 6 (719,85 m)



